

Утверждаю:
Заведующая МДОУ
В.А.Карелина



Режим дня в старшей группе.

Приём, осмотр, игры, дежурство	8.15 – 8.45	
Ежедневная утренняя гимнастика	8.45 - 8.55	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 – 9.30	
Организованная образовательная деятельность: НОД	9.30 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.15	
Возвращение с прогулки	12.15- 12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.40	
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50 -17.15	